

Ziele

- Interesse an Sport/ Vereinssport wecken
- Mehr Bewegung und Fitness für SchülerInnen im Schulalltag
- Schulung der koordinativen, konditionellen und kognitiven Fähigkeiten
- Verbesserung der Lern- und Denkleistungen
- Anregung zur Kreativität
- Bewegungsförderung in vielfältigen Sportangeboten unabhängig vom Lehrplan des Schulsportunterrichts
- Erlebnisorientierte Bewegungsausflüge
- Gesundheitserziehung

Was erwartet euch?

- **tolle Infrastruktur** der Schule am Sportpark (inkl. Stadion)
- Kooperationen mit/ Angebote von **Partnervereinen**
- Mindestens zwei **erlebnisorientierte Ausflüge** (z. B. Radtour, Schlittschuhlaufen oder Kletter- und Sprunghalle)
- Kennenlernen von neuen **Trendsportarten**
- Teilnahme an **Sportwettkämpfen**
- Übernahme von **sozialem Engagement** (Übertragung vielfältiger Aufgaben innerhalb der Schule, z.B. bewegte Pause, Sporthelfer, Inklusionsprojekte)



Das sportliche Leitbild der



**Bewegung,
Gesundheit
und Lernen**

Profil:



Lehrplan Inhalte

Klasse 5

1. Rollen & Gleiten
Scooter-Führerschein
2. Gesundheit (Theorie & Praxis)
verantwortungsvollen Umgang mit Essen erlernen „Gesundes Frühstück“
3. Trendsportarten
z.B. Flag Football/ Ultimate Frisbee
4. Akrobatik & Zirkus-Projekt
Vorbereitung Einschulungsfeier
5. Gesundheit (Theorie & Praxis)
„Die gesunde Pause“ / „Fit fürs Lernen“
6. Heidelberger Ballschule
Handball/Völkerballturnier

Lehrplan Inhalte

Klasse 6

7. Leichtathletik
Orientierungslauf/ Hochsprung
(Sportabzeichen)
8. Gesundheit (Theorie & Praxis)
Gemüse der Saison, regionale Produkte, Obst der Saison
9. Klettern
Boulderwand
10. Rückschlagspiele
z.B. Tischtennis, Tennis-Projekt
11. Gesundheit (Theorie & Praxis)
Unser Immunsystem / Rückenfit
unsere Sportkids machen mit
12. Schwimmen



Anmeldung

Hiermit melde ich mein Kind

verbindlich für das Sportprofil

SAS Sportkids an.

Er/Sie ist bereits Mitglied in einem Verein

ja

nein

Er/Sie kann schwimmen

ja

nein

Er/Sie hat ein fahrtüchtiges Fahrrad

ja

nein

Er/Sie hat einen Fahrradführerschein

ja

nein

Er/Sie hat gesundheitliche Einschränkungen, die im Sportunterricht eine Rolle spielen könnten:

Bedingungen

- Die Einwahl in das Profil „SAS Sportkids“ gilt für die 5. und 6. Klasse.
- Von der 7. bis 10. Klasse kann ein dreistündiges WPU Sport-Angebot wahrgenommen werden.
- Das Angebot richtet sich an alle, die an Sport & Gesundheit interessiert sind.
- Die zusätzlichen Angebote für die Sportkids sind am Nachmittag.
- Die komplette Infrastruktur des Sportparks kann genutzt werden.
- Sportkids erleben tolle sportliche Ausflüge und lernen wie wichtig das Thema Gesundheit für sie persönlich ist.